




Fundacja  
Rozwoju Rodziny  
Psychologia Holistyczna

 Konkurs plastyczny dla szkół podstawowych  
„Świat jak puzzle – każdy jest ważny”  
Empatia • emocje • akceptacja • bez hejtu

Konkurs organizowany jest z okazji Światowego Miesiąca Świadomości Autyzmu.

Organizatorem konkursu jest:

Fundacja Rozwoju Rodziny Psychologia Holistyczna w Elblągu

1. Celem konkursu jest:

- zwiększenie świadomości dzieci na temat neuroróżnorodności i autyzmu,
- rozwijanie empatii oraz akceptacji wobec różnic między ludźmi,
- kształtowanie wrażliwości na emocje własne i innych osób,
- zwrócenie uwagi na problem hejtu oraz przemocy rówieśniczej,
- promowanie postaw życzliwości, wsparcia i wzajemnego szacunku w środowisku szkolnym.

Konkurs ma zachęcić dzieci do refleksji nad tym, że każdy człowiek jest inny, ale każdy zasługuje na akceptację i zrozumienie.

2. Uczestnicy konkursu

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych w dwóch kategoriach wiekowych:

- **kategoria I – zerówki oraz klasy 1-3**
- **kategoria II – klasy 4-6 szkoły podstawowej**

Prace mogą być zgłaszane przez szkołę, nauczyciela lub wychowawcę.



[fundacjaholistyczna.pl](http://fundacjaholistyczna.pl)

| kontakt: Monika Kozieja 504 02 55 69 oraz Joanna Korzątkowska 886-267-483

### 3. Zadanie konkursowe

Zadaniem uczestników jest wykonanie pracy plastycznej na jeden z wybranych tematów:

#### **Temat 1** „Każdy z nas jest inny – każdy jest ważny”

Temat nawiązuje do różnorodności ludzi oraz świadomości autyzmu.

Prace mogą przedstawiać m.in.: różnice między ludźmi, akceptację i przyjaźń, empatię wobec innych osób

#### **Temat 2** „Słowa mają moc – wybieram życzliwość”

Temat dotyczy emocji, relacji rówieśniczych oraz przeciwdziałania hejtowi.

Prace mogą przedstawiać m.in.: dobre i raniące słowa, wsparcie kolegi lub koleżanki, reagowanie na wykluczenie, życzliwość i empatię w relacjach.

### 4. Technika wykonania pracy

Technika wykonania pracy jest dowolna, np.: rysunek, malarstwo, kolaż, plakat, komiks. Format pracy: A4 lub A3

Na odwrocie pracy należy umieścić: imię i nazwisko autora, klasę, nazwę szkoły.

### 5. Termin nadsyłania prac

Prace konkursowe należy dostarczyć **do 10 kwietnia 2026 r.**

Prace należy umieścić w **specjalnie przygotowanej skrzyneczce konkursowej** znajdującej się w siedzibie: Fundacji Rozwoju Rodziny Psychologia Holistyczna ul. Nitschmanna 30–32 w Elblągu (nad Kwaciarnią Klimaty).

### 6. Ocena prac

Prace oceni komisja powołana przez organizatora konkursu.

Pod uwagę będą brane: zgodność z tematem konkursu, kreatywność i pomysłowość, samodzielność wykonania, walory artystyczne pracy.



## 7. Nagrody

W konkursie przewidziano dwie nagrody główne:

- I nagroda w kategorii zerówki i klasy 1–3
- I nagroda w kategorii klasy 4–6

**Nagrodą główną są bezpłatne warsztaty dla zwycięskiej klasy**, które zostaną przeprowadzone przez specjalistów Fundacji Rozwoju Rodziny Psychologia Holistyczna.

Tematyka warsztatów będzie dotyczyć m.in.: emocji, relacji rówieśniczych, akceptacji różnorodności, przeciwdziałania hejtowi i przemocy rówieśniczej.

**Nagrody indywidualne:** Autorzy wybranych prac otrzymają nagrody rzeczowe.

**Nagroda publiczności:** Podczas wystawy prac zostanie przyznana również Nagroda Publiczności dla pracy, która zdobędzie największe uznanie odwiedzających wystawę.

## 8. Wystawa prac i ogłoszenie wyników

Wernisaż wystawy, ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród odbędzie się **13 kwietnia 2026 r. o godz. 17:00 w Kamieniczkach przy ul. Św. Ducha 3–4 w Elblągu.**

Prace konkursowe będzie można oglądać podczas **wystawy pokonkursowej dostępnej dla zwiedzających w dniach 13–16 kwietnia 2026 r.**

Podczas wydarzenia nastąpi:

- ogłoszenie wyników konkursu,
- wręczenie nagród indywidualnych,
- ogłoszenie nagrody publiczności,
- ogłoszenie zwycięskiej klasy, która otrzyma warsztaty.



## 9. Wydarzenie towarzyszące

Po wernisażu odbędą się warsztaty dla dzieci i rodziców poświęcone tematyce:

- świadomości neuroróżnorodności,
- akceptacji różnic między ludźmi,
- rozumienia emocji,
- przeciwdziałania hejtu oraz przemocy rówieśniczej.

Warsztaty poprowadzą specjaliści  
Fundacji Rozwoju Rodziny Psychologia Holistyczna.

## 10. Postanowienia końcowe

Udział w konkursie oznacza zgodę na prezentację prac w działaniach promocyjnych fundacji, w szczególności podczas wystawy oraz w mediach społecznościowych.

